



Harmónia tela, mysle a duše

Kurzy jogy

podľa Systému Joga v dennom živote

4. 3. - 28. 6. 2024



JOGACENTRUM, BUDATÍNSKA 20, PETRŽALKA

Pondelok	08:15 – 09:45	Joga pre stredne pokročilých	Katarína
Pondelok	16:00 – 17:30	Joga proti bolestiam chrbta	Vierka H.
Pondelok	17:45 – 19:15	Joga pre všetkých (1. diel)	Braňo
Pondelok	19:30 – 21:00	Joga pre aktívnych + ONLINE 📺	Danka
Utorok	09:00 – 10:30	Joga proti bolestiam chrbta (pokročilí)	Otilka
Utorok	10:45 – 11:30	Meditácia sebakúmaním	Otilka
Utorok	17:45 – 19:15	Joga pre pokročilých (3.-5. diel)	Vlasta
Streda	16:00 – 17:30	Joga pre ženy nad 40 rokov	Vierka H.
Streda	17:45 – 19:15	Joga pre aktívnych	Silvia
Štvrtok	17:45 – 19:15	Joga proti bolestiam chrbta + ONLINE 📺	Danka

ŠANCA TANCA: KEMPELENOVA 2, KARLOVA VES

Streda	17:00 – 18:30	Joga proti bolestiam chrbta	Štefi
--------	---------------	------------------------------------	-------

mobil: 0908 127 537

mail: bratislava@

jogavdennomzivote.sk

www.JogavDennomZivote.sk/bratislava